|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **10/09/2018** | **11/09/2018** | **12/09/2018** | **13/09/2018** | **14/09/2018** |
| Potage asperges (1-7-9)Emincé de pouletCurry (1-7-9)RizJulienne de légumesBiscuit (1-3-8) | Potage **carotte** (1-9)Oiseau sans tête(3-9)Jus de viande (1-9-10)Ps naturePetits pois – oignonsDanette vanille (7) |  | Potage maraicher (1-9)Dès de dindeSce crème aux petits légumesFromage râpéYaourt (7) | Potage tomate-potirons (1-7-9)Poisson meunière (1-4)Ps natureEpinards (1-7)Fruit |
| **17/09/2018** | **18/09/2018** | **19/09/2018** | **20/09/2018** | **21/09/2018** |
| Potage champignons (1-7-9)Escalope de porcDemi-glace (1-9)Potée aux légumes (3-7)Biscuit (1-3-8) | Potage aux poireaux (1-7-9)Boulette de veau (3-9)Tomates (1-9)Ebly (1)BrocolisYaourt fruit (7) |  | Potage vert pré (1-9)Penne (1-3)Carbonara (1-7)Fromage rapé (7)Flan vanille (7) | Potage volaille (1-7-9)Waterzooi de poisson (1-4-7-9)http://fleurbleue.l.f.f.unblog.fr/files/2013/10/automne.pngPurée (3-7) Fuit |
| **24/09/2018** | **25/09/2018** | **26/09/2018** | **27/09/2018** | **28/09/2018** |
| Potage St germain (pois) (1-9)Rôti de porcJus de cuisson (1-9)Ps natureChou blanc à la crème (1-7)Biscuit (1-3-8) | Potage aux navets (1-7-9)Filet de poulet)Purée (3-7)Haricots niçoise 1(-9)Fruit |  | / | Potage tomates (1-9)Planchette de poisson poché (4))Ostendaise (1-2-7-9)Purée (3-7)Endives à la crème (1-7)Mousse chocolat (5-7) |

 BIO ***Légume à découvrir*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale tous nos poissons sont du label MSC**

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**Fruits** : fraise – mirabelle – noisette- noix – poire – pomme – prune – raisin

**Légumes** : Artichaut – aubergine – bette – betterave rouge – brocoli – carotte – céleri branche – céleri-rave – cerfeuil – champignon – chicorée – chou blanc – chou chinois – chou de Bruxelles – chou-fleur – chou frisé – chou-rave – chou rouge – chou vert – concombre – courgette – épinard – fenouil – haricots – maïs – navet – panais – poireau – poivron – pomme de terre – potimarron – potiron – radis – salade – tomate.