|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **10/09/2018** | **11/09/2018** | **12/09/2018** | **13/09/2018** | **14/09/2018** |
| Potage asperges (1-7-9)  Emincé de poulet  Curry (1-7-9)  Riz  Julienne de légumes  Biscuit (1-3-8) | Potage **carotte** (1-9)  Oiseau sans tête(3-9)  Jus de viande (1-9-10)  Ps nature  Petits pois – oignons  Danette vanille (7) |  | Potage maraicher (1-9)  Dès de dinde  Sce crème aux petits légumes  Fromage râpé  Yaourt (7) | Potage tomate-potirons (1-7-9)  Poisson meunière (1-4)  Ps nature  Epinards (1-7)  Fruit |
| **17/09/2018** | **18/09/2018** | **19/09/2018** | **20/09/2018** | **21/09/2018** |
| Potage champignons (1-7-9)  Escalope de porc  Demi-glace (1-9)  Potée aux légumes (3-7)  Biscuit (1-3-8) | Potage aux poireaux (1-7-9)  Boulette de veau (3-9)  Tomates (1-9)  Ebly (1)  Brocolis  Yaourt fruit (7) |  | Potage vert pré (1-9)  Penne (1-3)  Carbonara (1-7)  Fromage rapé (7)  Flan vanille (7) | Potage volaille (1-7-9)  Waterzooi de poisson (1-4-7-9)  http://fleurbleue.l.f.f.unblog.fr/files/2013/10/automne.png  Purée (3-7)  Fuit |
| **24/09/2018** | **25/09/2018** | **26/09/2018** | **27/09/2018** | **28/09/2018** |
| Potage St germain (pois) (1-9)  Rôti de porc  Jus de cuisson (1-9)  Ps nature  Chou blanc à la crème (1-7)  Biscuit (1-3-8) | Potage aux navets (1-7-9)  Filet de poulet)  Purée (3-7)  Haricots niçoise 1(-9)  Fruit |  | / | Potage tomates (1-9)  Planchette de poisson poché (4))  Ostendaise (1-2-7-9)  Purée (3-7)  Endives à la crème (1-7)  Mousse chocolat (5-7) |

BIO ***Légume à découvrir*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale tous nos poissons sont du label MSC**[](https://www.bing.com/images/search?q=poisson+msc&id=2A0AC6DFB13B7AC1B2BC43D07CA8A34A22CFB18B&FORM=IQFRBA)

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**Fruits** : fraise – mirabelle – noisette- noix – poire – pomme – prune – raisin

**Légumes** : Artichaut – aubergine – bette – betterave rouge – brocoli – carotte – céleri branche – céleri-rave – cerfeuil – champignon – chicorée – chou blanc – chou chinois – chou de Bruxelles – chou-fleur – chou frisé – chou-rave – chou rouge – chou vert – concombre – courgette – épinard – fenouil – haricots – maïs – navet – panais – poireau – poivron – pomme de terre – potimarron – potiron – radis – salade – tomate.