|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Semaine 49 | **03/12/2018** | **04/12/2018** | **05/12/2018** | **06/12/2018** | **07/12/2018** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE ST-GERMAIN (pois) (1-9)EMINCE DE VOLAILLESAUCE CURRY AUX ANANAS (1-7-9)RIZ CANTONAISFRUIT | POTAGE TOMATES (1-9)CHIPOLATA (1-3-5-7-9)SAUCE CHASSEUR (1-9-10-)POTEE AUX **LEGUMES D’HIVER** (3-7-9)BISCUIT (1-3-8) | Résultat d’images pour image st nicolas gratuit | POTAGE AUX **CELERI RAVES** (1-7-9)PÂTES (1-3)SAUCE MILANAISE (1-9)FROMAGE RÂPE (7)DESSERT SAINT NICOLAS | POTAGE **CRECY** (carottes) (1-9)POISSON MEUNIERE (1-4)**PUREE POMMES DE TERRE** (3-7)EPINARDS A LA CREME (1-7)FRUIT |
| Semaine 50 | **10/12/2018** | **11/12/2018** | **12/12/2018** | **13/12/2018** | **14/12/2018** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE **CHAMPIGNONS** (1-7-9)SAUTE DE BLANC DE POULETEBLY (1)HARICOTS VERTS PROVENCALE (1-9)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE **CERFEUIL** (1-9)JAMBON BRAISE (7)SAUCE MOUTARDE A L’ANCIEN (1-7-9-10)**POMMES DE TERRE****CHOUX BLANC** A LA CREME (1-7)YAOURT (7) | Résultat d’images pour images poireaux | POTAGE AUX ***POIREAUX***(1-9)SPAGHETTI (1-3)SAUCE BOLOGNAISE (bœuf) (1-9-10)FROMAGE RÂPE (7)FRUIT | POTAGE TOMATES (1-9)FILET DE COLIN POCHE (4)SAUCE DIEPPOISE (1-4-7-2)PUREE **POMMES DE TERRE** (3-7)**BROCOLI**BISCUIT (1-3-8) |
| Semaine51 | **17/12/2018** | **18/12/2018** | **19/12/2018** | **20/122018** | **21/12/2018** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE **CRESSON** (1-7-9)FILET DE PORC AUX PIMENTS DOUXBULGHUR (1)**MELANGE DE LEGUMES OUBLIES** (7)FRUIT | POTAGE AUX ASPERGES (1-7-9)RÔTI DE DINDE (1-3-5-7-9)SAUCE AUX **AIRELLES** (1-7-9)PUREE AU CIBOULETTE (3-7)**CAROTTES** AUX THYM (1-9)MOUSSE LIEGEOISE (5-7) | Résultat d’images pour image hivernale de fin d'année | POTAGE JARDINIERE (1-9)SAUCE FROMAGE AU JAMBON DE DINDEMACARONI (1-3-5-7-9-10)FROMAGE RÂPE (7)FRUITS | POTAGE TOMATES (1-9)POISSON PANE (1-3-4-7)KETCHUP (9-10)**POTEE AUX PANAIS** (3-7)BISCUIT (1-3-8) |
| Semaine 52 | **24/12/2018** | **25/12/2018** | **26/12/2018** | **27/12/2018** | **28/12/2018** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | VACANCES D’HIVER |  | Résultat d’images pour image hivernale de fin d'année |  |  |

 BIO L’équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d’année et une bonne année

 BIO ***Légume à découvrir*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale menu de fête tous nos poissons sont du label MSC**

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**Fruits** : Noisette, noix, poire, pomme

**Légumes** : brocoli, carotte, céleri branche, cerfeuil, champignons, chicon, chou blanc, chou de Bruxelles, chou frisé, chou rouge, chou vert, cresson, salade de blé, panais, pleurote, poireau, salsifis, topinambour- betterave rouge, céleri rave, chou-rave, navet, pomme de terre, potimarron, potiron, radis noir, rutabaga

\*Mélange Légumes oublié ; **panais, céleri, carotte jaune-orange, potirons, topinambour, oignons, rouge**

Légumes d’hiver : **chou vert, carottes, *poireau*, céleri rave**, pois