|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Semaine 49 | **03/12/2018** | **04/12/2018** | **05/12/2018** | **06/12/2018** | **07/12/2018** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE ST-GERMAIN (pois) (1-9)  EMINCE DE VOLAILLE  SAUCE CURRY AUX ANANAS (1-7-9)  RIZ CANTONAIS  FRUIT | POTAGE TOMATES (1-9)  CHIPOLATA (1-3-5-7-9)  SAUCE CHASSEUR (1-9-10-)  POTEE AUX **LEGUMES D’HIVER** (3-7-9)  BISCUIT (1-3-8) | Résultat d’images pour image st nicolas gratuit | POTAGE AUX **CELERI RAVES** (1-7-9)  PÂTES (1-3)  SAUCE MILANAISE (1-9)  FROMAGE RÂPE (7)  DESSERT SAINT NICOLAS | POTAGE **CRECY** (carottes) (1-9)  POISSON MEUNIERE (1-4)  **PUREE POMMES DE TERRE** (3-7)  EPINARDS A LA CREME (1-7)  FRUIT |
| Semaine 50 | **10/12/2018** | **11/12/2018** | **12/12/2018** | **13/12/2018** | **14/12/2018** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE **CHAMPIGNONS** (1-7-9)  SAUTE DE BLANC DE POULET  EBLY (1)  HARICOTS VERTS PROVENCALE (1-9)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE **CERFEUIL** (1-9)  JAMBON BRAISE (7)  SAUCE MOUTARDE A L’ANCIEN (1-7-9-10)  **POMMES DE TERRE**  **CHOUX BLANC** A LA CREME (1-7)  YAOURT (7) | Résultat d’images pour images poireaux | POTAGE AUX ***POIREAUX***(1-9)  SPAGHETTI (1-3)  SAUCE BOLOGNAISE (bœuf) (1-9-10)  FROMAGE RÂPE (7)  FRUIT | POTAGE TOMATES (1-9)  FILET DE COLIN POCHE (4)  SAUCE DIEPPOISE (1-4-7-2)  PUREE **POMMES DE TERRE** (3-7)  **BROCOLI**  BISCUIT (1-3-8) |
| Semaine51 | **17/12/2018** | **18/12/2018** | **19/12/2018** | **20/122018** | **21/12/2018** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE **CRESSON** (1-7-9)  FILET DE PORC AUX PIMENTS DOUX  BULGHUR (1)  **MELANGE DE LEGUMES OUBLIES** (7)  FRUIT | POTAGE AUX ASPERGES (1-7-9)  RÔTI DE DINDE (1-3-5-7-9)  SAUCE AUX **AIRELLES** (1-7-9)  PUREE AU CIBOULETTE (3-7)  **CAROTTES** AUX THYM (1-9)  MOUSSE LIEGEOISE (5-7) | Résultat d’images pour image hivernale de fin d'année | POTAGE JARDINIERE (1-9)  SAUCE FROMAGE AU JAMBON DE DINDE  MACARONI (1-3-5-7-9-10)  FROMAGE RÂPE (7)  FRUITS | POTAGE TOMATES (1-9)  POISSON PANE (1-3-4-7)  KETCHUP (9-10)  **POTEE AUX PANAIS** (3-7)  BISCUIT (1-3-8) |
| Semaine 52 | **24/12/2018** | **25/12/2018** | **26/12/2018** | **27/12/2018** | **28/12/2018** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | VACANCES D’HIVER |  | Résultat d’images pour image hivernale de fin d'année |  |  |

BIO L’équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d’année et une bonne année

BIO ***Légume à découvrir*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale menu de fête tous nos poissons sont du label MSC**[](https://www.bing.com/images/search?q=poisson+msc&id=2A0AC6DFB13B7AC1B2BC43D07CA8A34A22CFB18B&FORM=IQFRBA)

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**Fruits** : Noisette, noix, poire, pomme

**Légumes** : brocoli, carotte, céleri branche, cerfeuil, champignons, chicon, chou blanc, chou de Bruxelles, chou frisé, chou rouge, chou vert, cresson, salade de blé, panais, pleurote, poireau, salsifis, topinambour- betterave rouge, céleri rave, chou-rave, navet, pomme de terre, potimarron, potiron, radis noir, rutabaga

\*Mélange Légumes oublié ; **panais, céleri, carotte jaune-orange, potirons, topinambour, oignons, rouge**

Légumes d’hiver : **chou vert, carottes, *poireau*, céleri rave**, pois