|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Semaine 2 | **07/01/2019** | **08/01/2019** | **09/01/2019** | **10/01/2019** | **11/01/2019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE **CRESSON** (1-7-9)SAUTE DE VOLAILLE (5-7-9)SAUCE DEMI-GLACE (1-9-10)POMMES NATURE**MELANGE DE LEGUMES OUBLIES**\* (1-7-9)FRUIT | POTAGE **CAROTTES** (1-9)EPIGRAMME D’AGNEAU (1-3-5-7-9)SAUCE AU THYM (1-9-10)POTEE AU **PANAIS** (3-7)YAOURT NATURE SUCRE (7) |  | POTAGE PARMENTIER (1-7-9)SPAGHETTI BOLOGNAISE (bœuf)(1-3-9-10)FROMAGE RÂPEPOIRE | POTAGE TOMATE POTIRONS (1-7-9)FILET DE POISSON POCHE (4)SAUCE A LA CIBOULETTE (1-4-7-9)POMMES NATUREENDIVESBISCUIT (1-3-8) |
| Semaine 3 | **14/01/2019** | **15/01/2019** | **16/01/2019** | **17/01/2019** | **18/01/2019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE VOLAILLE (1-7-9)RÔTI DE PORCSAUCE **ARCHIDUC** (1-7-9)POMMES NATUREPETITS POIS ET **CAROTTES** (1)FRUIT | POTAGE JARDINIERE (1-9)BOULETTE PORC-VEAU (1-3-5-7-9)SAUCE TOMATES (1-9)PUREE (3-7)HARICOTS VERTS -ECHALOTE (1-7-9)DANETTE CHOCOLAT (7) |  | POTAGE EPINARDS (1-9)FARFALLE (1-3)SAUCE 4 FROMAGES (1-7-9)FROMAGE RÂPE (7)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE TOMATES (1-9)POISSON MEUNIERE (1-3-4-7-9)SAUCE TARTARE (3-6-9-10)POTEE AUX BROCOLIS (3-7)POMME |
| Semaine 4 | **21/01/2019** | **22/01/2019** | **23/01/2019** | **24/01/2019** | **25/01/2019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE **CHAMPIGNONS** (1-7-9)ESCALOPE VIENNOISE (1-3-5-7)KETCHUP (10)POTEE AUX **CAROTTES** (3-7)FRUIT | POTAGE **CERFEUIL** (1-9)STEAK HACHE (1-3-5-7-9)SAUCE **LYONNAISE** (1-9-10)PUREE (3-7)HARICOTS BEURRE (9)MOUSSE CHOCOLAT (7) |  | POTAGE OIGNONSMACARONI JAMBON DE DINDESCE FROMAGE (1-5-7-9)FROMAGE RÂPE (7)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE TOMATES (1-9)FILET DE POISSON POCHE (4)SAUCE DUGLERE (1-7-9)POMMES NATUREEPINARDS (1)POIRE |
| Semaine 5 | **28/01/2019** | **29/01/2019** | **30/01/2019** | **31/01/2019** | **01/02/2019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE AUX BROCOLIS (1-7-9)VOL AU VENT **CHAMPIGNONS**(1-5-7-9)RIZFRUIT | POTAGE CHOU-FLEUR (1-7-9)JAMBON BRAISE (5-7)SAUCE MOUTARDE ANCIENNE (1-7-10)POMMES NATUREDUO DES **CAROTTES** (1)FLAN CARAMEL (7) |  | POTAGE TOMATE POTIRONS (1-7-9)SPIRELLI (1-3)PETITS BOULETTES (1-3-5-7-9)SAUCE FLORENTINE (1-7-9)FROMAGE RÂPE (7)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE ASPERGES (1-7-9)NUGGETS DE POISSON (1-3-4-7-9)SAUCE TARTARE (3-6-9-10)POTEE AUX **POIREAUX** (1-3-7)POMME |

 BIO ***Légume à découvrir : CHAMPIGNONS*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale menu de fête tous nos poissons sont du label MSC**

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**



\*Légumes à la saveur d’Inde : **carottes** jaune, pois, pousse de haricots mungo, champignons noirs, jets de soja

\*Mélange Légumes oublié ; **panais, céleri, carotte jaune-orange, potirons, topinambour, oignons, rouge**

\*Poêlé de légumes : pois, **carottes, choux-fleurs**, mais, persil

\*Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets, céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches