|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Semaine 2 | **07/01/2019** | **08/01/2019** | **09/01/2019** | **10/01/2019** | **11/01/2019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE **CRESSON** (1-7-9)  SAUTE DE VOLAILLE (5-7-9)  SAUCE DEMI-GLACE (1-9-10)  POMMES NATURE  **MELANGE DE LEGUMES OUBLIES**\* (1-7-9)  FRUIT | POTAGE **CAROTTES** (1-9)  EPIGRAMME D’AGNEAU (1-3-5-7-9)  SAUCE AU THYM (1-9-10)  POTEE AU **PANAIS** (3-7)  YAOURT NATURE SUCRE (7) |  | POTAGE PARMENTIER (1-7-9)  SPAGHETTI BOLOGNAISE (bœuf)  (1-3-9-10)  FROMAGE RÂPE  POIRE | POTAGE TOMATE POTIRONS (1-7-9)  FILET DE POISSON POCHE (4)  SAUCE A LA CIBOULETTE (1-4-7-9)  POMMES NATURE  ENDIVES  BISCUIT (1-3-8) |
| Semaine 3 | **14/01/2019** | **15/01/2019** | **16/01/2019** | **17/01/2019** | **18/01/2019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE VOLAILLE (1-7-9)  RÔTI DE PORC  SAUCE **ARCHIDUC** (1-7-9)  POMMES NATURE  PETITS POIS ET **CAROTTES** (1)  FRUIT | POTAGE JARDINIERE (1-9)  BOULETTE PORC-VEAU (1-3-5-7-9)  SAUCE TOMATES (1-9)  PUREE (3-7)  HARICOTS VERTS -ECHALOTE (1-7-9)  DANETTE CHOCOLAT (7) |  | POTAGE EPINARDS (1-9)  FARFALLE (1-3)  SAUCE 4 FROMAGES (1-7-9)  FROMAGE RÂPE (7)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE TOMATES (1-9)  POISSON MEUNIERE (1-3-4-7-9)  SAUCE TARTARE (3-6-9-10)  POTEE AUX BROCOLIS (3-7)  POMME |
| Semaine 4 | **21/01/2019** | **22/01/2019** | **23/01/2019** | **24/01/2019** | **25/01/2019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE **CHAMPIGNONS** (1-7-9)  ESCALOPE VIENNOISE (1-3-5-7)  KETCHUP (10)  POTEE AUX **CAROTTES** (3-7)  FRUIT | POTAGE **CERFEUIL** (1-9)  STEAK HACHE (1-3-5-7-9)  SAUCE **LYONNAISE** (1-9-10)  PUREE (3-7)  HARICOTS BEURRE (9)  MOUSSE CHOCOLAT (7) |  | POTAGE OIGNONS  MACARONI JAMBON DE DINDE  SCE FROMAGE (1-5-7-9)  FROMAGE RÂPE (7)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE TOMATES (1-9)  FILET DE POISSON POCHE (4)  SAUCE DUGLERE (1-7-9)  POMMES NATURE  EPINARDS (1)  POIRE |
| Semaine 5 | **28/01/2019** | **29/01/2019** | **30/01/2019** | **31/01/2019** | **01/02/2019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE AUX BROCOLIS (1-7-9)  VOL AU VENT **CHAMPIGNONS**  (1-5-7-9)  RIZ  FRUIT | POTAGE CHOU-FLEUR (1-7-9)  JAMBON BRAISE (5-7)  SAUCE MOUTARDE ANCIENNE (1-7-10)  POMMES NATURE  DUO DES **CAROTTES** (1)  FLAN CARAMEL (7) |  | POTAGE TOMATE POTIRONS (1-7-9)  SPIRELLI (1-3)  PETITS BOULETTES (1-3-5-7-9)  SAUCE FLORENTINE (1-7-9)  FROMAGE RÂPE (7)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE ASPERGES (1-7-9)  NUGGETS DE POISSON (1-3-4-7-9)  SAUCE TARTARE (3-6-9-10)  POTEE AUX **POIREAUX** (1-3-7)  POMME |

BIO ***Légume à découvrir : CHAMPIGNONS*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale menu de fête tous nos poissons sont du label MSC**[](https://www.bing.com/images/search?q=poisson+msc&id=2A0AC6DFB13B7AC1B2BC43D07CA8A34A22CFB18B&FORM=IQFRBA)

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**



\*Légumes à la saveur d’Inde : **carottes** jaune, pois, pousse de haricots mungo, champignons noirs, jets de soja

\*Mélange Légumes oublié ; **panais, céleri, carotte jaune-orange, potirons, topinambour, oignons, rouge**

\*Poêlé de légumes : pois, **carottes, choux-fleurs**, mais, persil

\*Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets, céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches