|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Semaine 5 |  |  |  |  | **01/02/2019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT |  |  |  |  | CREME D’ASPERGES (1-7-9)NUGGETS DE POISSON (1-3-4-7-9)SAUCE TARTARE (3-6-9-10)POTEE AUX **POIREAUX** (1-3-7)POMME |
| Semaine 6 | **04/02/2019** | **05/02/2019** | **06/02/2019** | **07/02/2019** | **08/02/2019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE AUX POIS (1-7-9)RÔTI DE DINDE (1-3)NAPOLI (1-3-5-7)**POMMES NATURE**HARICOTS PRINCESSEFRUIT | POTAGE TOMATES (1-7-9)BOUDIN BLANC (1-5-7-9)SAUCE MOUTARDE (1-7-9-10)PUREE (3-7)COMPOTE DE **POMMES**PUDDING CHOCOLAT (7) |  | POTAGE **OIGNONS** (1-9)QUENELLES DE VOLAILLE (1-3-5-7-9)SAUCE PRIMAVERA (1-9)PÂTES (1-3)FROMAGE RÂPE (7)BISCUIT (1-3-8)  | POTAGE MARAICHER (1-9)POISSON PANE (1-3-4-5-7-9)SAUCE COCKTAIL (3-6-9-10)POTEE AUX LEGUMES D’HIVER\* (7)POIRE |
| Semaine 7 | **11/02/2019** | **12/02/2019** | **13/02/2019** | **14/02/2019** | **15/02/2019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | CREME BROCOLI (1-7-9)CORDON BLEU (1-3-5-7-)PIPERATE BASQUE (1-9)BOULGHOUR (1)FRUIT | POTAGE **POIREAUX** (1-7-9)SAUCISSE DE CAMPAGNE (1-3-5-7)SAUCE VIANDE (1-9)**POMMES NATURE****CHOUX BLANC** A LA CREME (1-7-9)MOUSSE AU CHOCOLAT (7) |  | POTAGE CRECY **(carotte**) (1-7-9)DES DE JAMBON DE DINDE (5-7)SAUCE FLORENTINE (1-7-9)PÂTES (1-3)FROMAGE RÂPE (7)BISCUIT (1-3-8)  | POTAGE TOMATES - **POTIRONS** (1-7-9)POISSON A LA VAPEUR (4)**POMMES NATURE**JARDINIERE DE LEGUMES (1-7-9)YAOURT PANACHE (7) |
| Semaine 8 | **18/02/2019** | **19/02/2019** | **20/02/2019** | **21/02/2019** | **22/02/2019** |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE COURGETTES (1-7-9)SPIRINGUE DE PORCSAUCE LYONNAISE (1-9-10)**POMMES NATURE****CHOU DE SAVOIE** A LA CREME (1-7-9)FRUIT | POTAGE CERFEUIL (1-7-9)EPIGRAMME D’AGNEAU (1-3-5-7-9)COUSCOUS (1)LEGUMES MEDITERANEEN\* (1-9)BISCUIT (1-3-8) |  | CREME DE VOLAILLE (1-7-9)SPAGHETTI BOLOGNAISE (bœuf) 1-3-9)FROMAGE RÂPE (7)POMME | POTAGE TOMATES (1-9)POISSON PANE (1-3-4-7)SAUCE TARTARE (3-6-9-10)POTEE AUX EPINARDS (3-7)FLAN CARAMEL (7) |
| Semaine 9 | **25/02/2019** | **26/02/2019** | **27/02/2019** | **28/02/2019** |  |
| POTAGEVIANDESAUCEFECULANTSLEGUMESDESSERT | POTAGE AUX **CHAMPIGNONS** (1-7-9)SAUTE DE VOLAILLE **POMMES NATURE****CAROTTES ET PANAIS** (1)BISCUIT (1-3-8) | POTAGE **CHOUX DE SAVOIE** (1-7-9)HAMBURGER (1-3-5-7-9)SAUCE BARBECUE (1-9-10)**POMMES NATURE****PETITS POIS (1)**FRUIT |  | CREME D’ASPERGES (1-7-9)**FARFALLE (1-3)****SAUCE MILANAISE (1-9)****FROMAGE RÂPE (7)**YAOURT NATURE (7) |  |

***Légume à découvrir : CHOU DE SAVOY/chou vert*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale menu de fête tous nos poissons sont du label MSC**

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**FRUITS :** pomme et poire

**LEGUMES**: Betterave rouge, carotte, céleri-rave, chou blanc, chou rouge, navets, oignons, pommes de terre, potimarron, potirons, champignons, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou vert, cresson, salade de blé, panais, poireau, salsifis, topinambour

\*Primavera : **carottes, oignons,** courgette, aubergines

\*petits légumes (navarin) ; **panais, chou de Bruxelles, carottes, oignons, navets**

Jardinière (poisson) : **poireau, carottes, céleri,**

\*Potée légumes d’hiver : **chou vert, oignons, carottes, céleri**

\*Légumes méditerranée : **carottes**, courgettes, **navets, céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches