|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Semaine 5 |  |  |  |  | **01/02/2019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT |  |  |  |  | CREME D’ASPERGES (1-7-9)  NUGGETS DE POISSON (1-3-4-7-9)  SAUCE TARTARE (3-6-9-10)  POTEE AUX **POIREAUX** (1-3-7)  POMME |
| Semaine 6 | **04/02/2019** | **05/02/2019** | **06/02/2019** | **07/02/2019** | **08/02/2019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE AUX POIS (1-7-9)  RÔTI DE DINDE (1-3)  NAPOLI (1-3-5-7)  **POMMES NATURE**  HARICOTS PRINCESSE  FRUIT | POTAGE TOMATES (1-7-9)  BOUDIN BLANC (1-5-7-9)  SAUCE MOUTARDE (1-7-9-10)  PUREE (3-7)  COMPOTE DE **POMMES**  PUDDING CHOCOLAT (7) |  | POTAGE **OIGNONS** (1-9)  QUENELLES DE VOLAILLE (1-3-5-7-9)  SAUCE PRIMAVERA (1-9)  PÂTES (1-3)  FROMAGE RÂPE (7)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE MARAICHER (1-9)  POISSON PANE (1-3-4-5-7-9)  SAUCE COCKTAIL (3-6-9-10)  POTEE AUX LEGUMES D’HIVER\* (7)  POIRE |
| Semaine 7 | **11/02/2019** | **12/02/2019** | **13/02/2019** | **14/02/2019** | **15/02/2019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | CREME BROCOLI (1-7-9)  CORDON BLEU (1-3-5-7-)  PIPERATE BASQUE (1-9)  BOULGHOUR (1)  FRUIT | POTAGE **POIREAUX** (1-7-9)  SAUCISSE DE CAMPAGNE (1-3-5-7)  SAUCE VIANDE (1-9)  **POMMES NATURE**  **CHOUX BLANC** A LA CREME (1-7-9)  MOUSSE AU CHOCOLAT (7) |  | POTAGE CRECY **(carotte**) (1-7-9)  DES DE JAMBON DE DINDE (5-7)  SAUCE FLORENTINE (1-7-9)  PÂTES (1-3)  FROMAGE RÂPE (7)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE TOMATES - **POTIRONS** (1-7-9)  POISSON A LA VAPEUR (4)  **POMMES NATURE**  JARDINIERE DE LEGUMES (1-7-9)  YAOURT PANACHE (7) |
| Semaine 8 | **18/02/2019** | **19/02/2019** | **20/02/2019** | **21/02/2019** | **22/02/2019** |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE COURGETTES (1-7-9)  SPIRINGUE DE PORC  SAUCE LYONNAISE (1-9-10)  **POMMES NATURE**  **CHOU DE SAVOIE** A LA CREME (1-7-9)  FRUIT | POTAGE CERFEUIL (1-7-9)  EPIGRAMME D’AGNEAU  (1-3-5-7-9)  COUSCOUS (1)  LEGUMES MEDITERANEEN\* (1-9)  BISCUIT (1-3-8) |  | CREME DE VOLAILLE (1-7-9)  SPAGHETTI BOLOGNAISE (bœuf) 1-3-9)  FROMAGE RÂPE (7)  POMME | POTAGE TOMATES (1-9)  POISSON PANE (1-3-4-7)  SAUCE TARTARE (3-6-9-10)  POTEE AUX EPINARDS (3-7)  FLAN CARAMEL (7) |
| Semaine 9 | **25/02/2019** | **26/02/2019** | **27/02/2019** | **28/02/2019** |  |
| POTAGE  VIANDE  SAUCE  FECULANTS  LEGUMES  DESSERT | POTAGE AUX **CHAMPIGNONS** (1-7-9)  SAUTE DE VOLAILLE    **POMMES NATURE**  **CAROTTES ET PANAIS** (1)  BISCUIT (1-3-8) | POTAGE **CHOUX DE SAVOIE** (1-7-9)  HAMBURGER (1-3-5-7-9)  SAUCE BARBECUE (1-9-10)  **POMMES NATURE**  **PETITS POIS (1)**  FRUIT |  | CREME D’ASPERGES (1-7-9)  **FARFALLE (1-3)**  **SAUCE MILANAISE (1-9)**  **FROMAGE RÂPE (7)**  YAOURT NATURE (7) |  |

***Légume à découvrir : CHOU DE SAVOY/chou vert*** viande de porc **Végétarienne** **plat régionale menu de fête tous nos poissons sont du label MSC**[](https://www.bing.com/images/search?q=poisson+msc&id=2A0AC6DFB13B7AC1B2BC43D07CA8A34A22CFB18B&FORM=IQFRBA)

**Liste d’allergènes**

1. Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de ces crustacées
3. Œufs et produits à base d’œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Soja et produits à base de soja
6. Arachides et produits à base d’arachides
7. Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8. Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**FRUITS :** pomme et poire

**LEGUMES**: Betterave rouge, carotte, céleri-rave, chou blanc, chou rouge, navets, oignons, pommes de terre, potimarron, potirons, champignons, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou vert, cresson, salade de blé, panais, poireau, salsifis, topinambour

\*Primavera : **carottes, oignons,** courgette, aubergines

\*petits légumes (navarin) ; **panais, chou de Bruxelles, carottes, oignons, navets**

Jardinière (poisson) : **poireau, carottes, céleri,**

\*Potée légumes d’hiver : **chou vert, oignons, carottes, céleri**

\*Légumes méditerranée : **carottes**, courgettes, **navets, céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches